



## うれしいご報告 が、NPO法人になりました!

3月26日東京都から「特定非営利活動法人」の認証を受けました。4月1日で法人となり晴れて「NPO法人こあら村」が誕生しました。今後も、皆様に支えられながら、地域の皆様の心のよりどころとなる活動をしていきたいと思ひます。これからもよろしくお付き合い願ひます。



### ふれあい・いきいきサロン ユーカリ茶屋

3月のユーカリ茶屋は早くも桜の咲く好天のもと「春の体操・春のうた・春の音」というテーマで、キーボードの神谷都志さん、歌の馬場睦子さんをお迎えして開かれました。歌は身体全体を楽器のように使うので、まず身体をほぐす体操から始めます。円になって椅子に座り、鉄琴の一音ずつを持って、バチで担当の音階を出しながら、全員で曲を作りました。「音をお隣にプレゼントする気持でバチをたたいて下さい」という神谷さんの言葉に、心をこめて音を贈っている皆さんの姿は、見ていてほほえましいものでした。お菓子は桜餅、桜の干菓子でした。



ユーカリ茶屋でおなじみの鉄琴 (音積み木)。1つずつバラバラに手にもてます。

4月は宮川幸代さんに「転倒を予防する」座ったままできる体操を指導して頂きました。ももの筋肉を鍛える、バランス感覚を養う、この2点が転倒予防の重要なポイントです。ベテランの宮川さんの楽しい語りど無理のない体操で身も心もかるやかになりました。「また、いらして下さい」とリクエスト多数でした。



「指を小指から折ってみます。左右変えてみます」「・・・ありや、意外と難しいわ」

5月24日は軽い体操とうたの「こあら村オルゴール」です。6月22日はおここのミニコンサートです。お楽しみに。(参加費:300円 申し込みはいりません)

### 来年もやりた〜い! 「手作りみそ講習会」

去る3月4日(木) ここでは“カリスマ主婦”としてちょっとした有名人(?)の石橋栄子さん(久が原在住)をお招きし「手作りみそ講習会」を開きました。石橋さんのみそは材料の大豆・こうじを厳選し各地から取り寄せるこだわりようなのです。「一度作ってみたかった」という声も多く、12名の参加がありました。親子で参加のお子さん達は、お母さんがみそ作りに奮闘している間、品川区の図書館にお勤めの宮沢うえみさんのパネルシアターとおはなしを楽しみました。みそ作りの工程の一つに“みそ玉をこしらえ、樽に叩きつけるように投げ入れる”というのがあります。スタッフの「日頃のストレスを発散させるようにやるといいんじゃない?」の声に、皆さん「パーン!」といい音、そしてすっきりした顔。空気が上手く抜けておいしいみそに仕上がります。講習会のあとの「試食タイム」は具沢山のトン汁にもろキュウ。お子さん達にも好評で次々「おかわり〜」の声が。



今回作ったみそは、ただ今こあら村にてじっくり熟成中。仕上がり次第ハガキにてお知らせしますのでお楽しみに!(6月中旬予定)

### ぼや木の記



#### 其の4

#### 法人認証に寄せて・・・の巻

国立大学が法人化がされたようだ。メディアで幅をきかせていた女性の学歴詐称・当選議員の同じ疑惑。共に留学しての話である。日本人の大学への見解はどうも違っているらしい。海外の主要な都市の大学は、当人が専攻した科目を、将来にわたり一人で分析・研究ができるまでの力を与えることだとする。入る門戸は広いが、卒業する扉は難いと聞く。それが大学本来の姿だと思う。今の学生のシラケ振り、昔の学園闘争とは違った、そういう学園への無言の抗議なのかもしれない。法人に移行を考える前に、識者はもう一寸黙考があってもいいのでは・・・。

ともあれ、我がこあら村も晴れて法人の認証をうけた。当面の目標は、小っちゃい未来の紳士・淑女のためにシラケ社会を感じさせないよう、その一角でも崩すことにあるだろう。 村長 拝

### 大好評連続講座「プチ手芸講座〜30分で作るビーズ」



5月:ストラップ2種(簡単!がんばったら、2つともできるかも)  
20日(木)10時〜14時。 参加費 会員300円 一般400円

### 編集後記

★無事法人化が果たせ、気分も新たなスタッフ一同です。次号では、皆様の声の特集したいなあと考えています。こあら村の「ここがいい!」とか「こうしてほしい」を聞かせてください。皆で素敵な村を作って

